

# はんなーら

第185号

## 自然の中で『スローライフ』 過ごしてみませんか



Chiiki\_no\_miryoku\_kyoyu\_HannoLove4ever



#知っていますか?「郷土かるた」…P4~5

#ようこそ飯能・日高へ第二弾!  
私が移住してきた訳…P2~3



#西川材SDGs  
飯能炭じろう&  
ペレ炭!! …P6



#飯能SOLOCAMP…P7



♥ 10000000 likes

FollowMe

### 「はんなーらの語源」

飯能の語源のひとつに奈良時代、関東地区に集められた渡来人たちが、この地を「はんなーら」と名づけたという説があります。「はん」とは広いとか大きい。「なーら」とは都市とか国をあらわします。もともとは川のそばの平野を意味する言葉だったそうです。

地域の交通安全教育センター  
飯能自動車学校

technasia  
株式会社 テクネシア  
http://technasia.net

住まいの総合パートナー  
有カトウ企画  
土地・建物 売買  
アパートマンション 賃貸  
東飯能駅 東口 徒歩1分  
TEL042-971-9711  
至八王子 至高崎川 東飯能駅

創る楽しさをすべての人に  
物づくりの真心をお客様の喜びへ  
武蔵工業株式会社  
飯能市稲荷町20-18  
097317731代



▲気さくなご主人（衛様）と笑顔の素敵な奥様（妙子様）。ご自宅の縁側での1枚。



▲ご趣味で作られていた竹細工 プロ並みの出来栄でした。

【実際に暮らししてみよう】  
自宅の隣の畑ではなすやトマトなど、旬の野菜を育てるのは雑草取りなど大変なことも多いけど、体を動かす良いきっかけになっているし、野菜の成長を夫婦で楽しむ「畑のある暮らし」が健康の元になっています。また、冬に氷点下になることが少ない日高市の気候も、健康面においても畑仕事においても魅力的なことかなと感じています。そして、やっぱり一番うれしいのが、都内に住んでいる子どもが家族が遊びに来やすくなったことです。孫たちが自宅に来た時には畑と一緒に野菜を収穫したり、庭で蝶を追いかけたり、冬には霜柱を踏んでみたり都内ではなかなか体験することのできないような「自然と遊ぶ」経験ができてい

【取材後記】  
前回に引き続き、ここ数年で飯能市・日高市に移住してきた方へインタビューをする「ようこそ飯能・日高へ」でした。今回は『セカンドライフ』をキーワードとして取材を行っていただきました。飯能・日高を通してまず感じたのが移住してきた方が皆口をそろえてのんびりとした暮らしが送れそうという理由で引越してきたことでした。鳥の囀りで起床し、美味しいコーヒーを淹れ、好きな場所で暮らし、近くの畑で好きな野菜を育てて、家族たちとその野菜で食卓を彩る。どちらもお話しを聞くだけでも住む人たちの笑顔が想像できる素敵な『スローライフ』が送れるという飯能・日高の魅力をお伝え出来たかと思えます。ずっと暮らししていると忘れがちな、当たり前の、大切なこと、こんな自然と共生するまちを守り続けられるとよいですね。

【移住動機は?】  
元々東京都内に住居を構えてましたが、定年退職を機に自然豊かな地で自給自足のスローライフを過ごしたいという気持ちから、山梨県甲州市に移住しました。しかし、山裾の立地冬の寒さなどの環境面や、都内の道子に移住したばかりで、そこでの生活の様子を聞いていて、自然に囲まれた田舎暮らしに憧れがあり移住を考えるようになりました。都内への通勤に不便がなく、自然豊かな場所を探していたところ、偶然電車の中吊り広告でこの地を知りました。  
●順子さん  
実際に現地を見に行ったときに、今の自宅近くの並木道の坂を車で上がっていると、当時冬だったのに別荘地のような夏の風景が想像できたんです。もう一目惚れですぐに買っちゃいました。自然に囲まれた閑静な場所です。新ストープのある暮らしがしたいというイメージにぴったりな場所だったんです。

【実際に暮らししてみよう】  
実際に引越してきて通勤に何の都合もなかったですね（元大手出版社編集勤務）。始発なので座れるし、特急を使えばコーヒーを飲んだり新聞を読めるのが快適でした。空気もきれいだし、朝は鳥の鳴るようになりまし

【実際に暮らししてみよう】  
住んでいる子供や孫と会える機会を増やしたい。という想いから次第に移住を考えるようになりまし



▲自宅のお隣の畑。フォックスフェイスを最近植えたとのことでした

ます。この間は庭でバーベキューを一緒に楽しみました。昼寝もせずに一日中自然の中で遊んでいる様子を見ると移住してきてよかったなと感じます。



▲お腹を空かせた取材班にご馳走いただきました！ごちそうさまでした！

山梨県⇄日高市

日高市では2022年9月に移住されてきた川本さんご夫婦にお話を伺いました。日高市の台のご自宅で趣味の畑や竹細工などを楽しみながら、セカンドライフを送られているご夫婦です。



▲美夫さん。お話にあった新ストープと可愛らしいご愛猫。

【移住動機は?】  
きっかけは日高市に移住した友人（元アシスタントで今は超売れっ子漫画家）の新築パーティーに招かれたことです。どんな田舎なのだろうと思っていただけ、自然に囲まれて都心にも近い環境に惹かれました。当時友人達と、東京から離れてゆっくりに暮らしたいと話していた影響も大きかったと思います。  
●美夫さん  
私の知人も都心のマンションから神奈川

ようこそ飯能へ  
Hidaka × Hanno



▲順子さんのお仕事部屋。すごい量の本でした...

【実際に暮らししてみよう】  
●美夫さん  
実際に引越してきて通勤に何の都合もなかったですね（元大手出版社編集勤務）。始発なので座れるし、特急を使えばコーヒーを飲んだり新聞を読めるのが快適でした。空気もきれいだし、朝は鳥の鳴るようになりまし

●美夫さん  
おしゃれで美味しい飲食店が多いですね。私達夫婦は食べることも趣味なんです。こだわりの個人店が飯能にはたくさんあると感じます。ただ、宿泊施設がもう少しあってもいいかなと。そこが充実すれば観光地としてさらに賑わうと思います。

●美夫さん  
とにかく飯能での暮らしを楽しんでいます。夏は庭でバーベキューをしたり、冬は薪ストーブで暖をとったり。都内に住んでいた頃では考えられない事です。飯能は人生を謳歌する手札がいっぱいある街です。



▲取材班との一枚。ありがとうございました！

東京都⇄飯能市

【移住動機は?】  
●順子さん  
きっかけは日高市に移住した友人（元アシスタントで今は超売れっ子漫画家）の新築パーティーに招かれたことです。どんな田舎なのだろうと思っていただけ、自然に囲まれて都心にも近い環境に惹かれました。当時友人達と、東京から離れてゆっくりに暮らしたいと話していた影響も大きかったと思います。  
●美夫さん  
私の知人も都心のマンションから神奈川

【実際に暮らししてみよう】  
●美夫さん  
実際に引越してきて通勤に何の都合もなかったですね（元大手出版社編集勤務）。始発なので座れるし、特急を使えばコーヒーを飲んだり新聞を読めるのが快適でした。空気もきれいだし、朝は鳥の鳴るようになりまし

●美夫さん  
おしゃれで美味しい飲食店が多いですね。私達夫婦は食べることも趣味なんです。こだわりの個人店が飯能にはたくさんあると感じます。ただ、宿泊施設がもう少しあってもいいかなと。そこが充実すれば観光地としてさらに賑わうと思います。

●美夫さん  
とにかく飯能での暮らしを楽しんでいます。夏は庭でバーベキューをしたり、冬は薪ストーブで暖をとったり。都内に住んでいた頃では考えられない事です。飯能は人生を謳歌する手札がいっぱいある街です。

ShinDengen  
New power. Your power.

ひと、まち、ぎずな大切に。  
飯能信用金庫  
飯能市米町24-9  
電話 972・8111代

TSUBAKI  
株式会社 樫本チエイン  
飯能市新光20  
042-971-131代

通夜・告別式無料式場  
飯能法要殿  
0974-13200  
中央商事株式会社

美味多彩  
惣菜・お弁当  
自治会、PTA、サークルなど  
集いの席に  
はんきゅう  
（飯能給食センター）  
0972-5191

監査・税務・会計指導

### 吉島会計事務所

飯能市南町二・二  
☎九七四・四一六六

### 清河園

会席割烹 名栗河畔



〒357-0037 埼玉県飯能市榑崎町23-23

TEL (042)973-2311(代)

ホームページ

http://www.seikaen-tonbotei.jp/



不用品回収、ハウスクリーニング  
有限会社 飯能清掃センター  
飯能市南町13-1  
☎973・3738



手をつなごう  
Welpen  
ウェルベン

私達は、人を育てることで明るい未来を創造します。  
赤門塾株式会社

学習塾赤門  
パソコン教室

飯能市東町19-9  
042(972)5058  
www.akaimon.jp

知っていますか？

## 郷土かるた

### 郷土かるたとは？

それぞれの地域に根差した名所・自然・特産物や歴史上の人物などを絵札・読み札にして、七五または五・七・五のリズムで遊ぶかるたのことです。今回は日高市・飯能市の郷土かるた「ひだか郷土かるた」「飯能郷土かるた」について調べてみました。

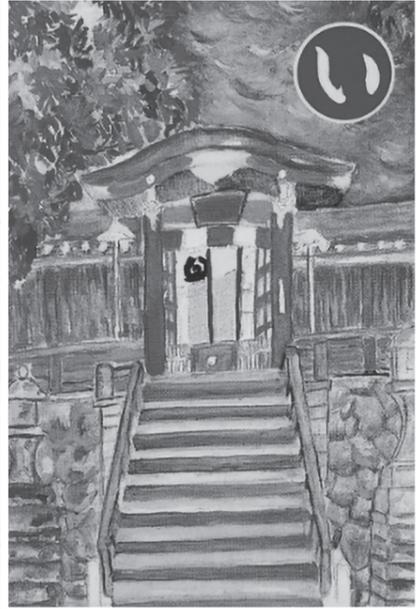
### ひだか郷土かるた

平成13年に市制施行10周年を記念して、日高市教育委員会・ひだか郷土かるた作成委員会が作成したひだか郷土かるた。  
日高市の豊かな自然、歴史、文化、生活に密着した産業、施設などを「遊びながら」学ぶことを目的として作られました。

### ひだか郷土かるた大会

ひだか郷土かるたは、市内の小・中学校の教育に使用されるだけでなく、毎年1月には日高市内にて大会が開催されています。大会には個人戦と団体戦があり、上位者は県大会へ進出することができます。

### いにしへの歴史がかおる 高麗神社



### か るたリニューアル

市制施行30周年を記念して、ひだか郷土かるたは、現在「新」かるたの発刊に向けて、昨年度に読み札の募集が行われました。  
市内小中学生から3590句もの応募があり、現在読み札選定が日高市子ども会育成連絡協議会を中心としたひだか郷土かるた作成委員会にて行われております。  
絵札の募集は7月ごろを予定しており、来年度は新しいかるたを使って大会を行う予定です。  
絵札募集に関するお問い合わせは、日高市教育委員会生涯学習課までご連絡ください。

### リニューアル担当者にお話しを聞きました

夏休みにせひ、市内小中学生には絵札応募のチャレンジをしてもらいたい！と語っていた平井さん。  
ひだか郷土かるたを通じて、日高市の子もたちが、自分の足でふるさとを歩き、自分の目でふるさとを見て、自分の手でふるさとに触れることで、ふるさとの魅力を発見し、郷土愛の醸成の一役を担うことができたらと思っています。

### 担



▲日高市教育委員会生涯学習課平井様。お話ししても郷土かるたへの熱意が伝わりました！

### 飯能郷土かるた

実は飯能市にも商工会議所女性会が作成した「飯能市郷土かるた」があります。これは平成26年、市内の小中学生を対象に郷土を学んでもらうために作られたものです。しかも絵札は商工会議所現吉田行男会長がすべて描かれた力作です。大人でも十分学べて楽しめますので親子で郷土愛を育むツールとして是非いかがでしょうか？お問い合わせ、お求めは飯能商工会議所まで。

### ふりかえり

今年の1月にひだかアリーナにおいて開催された「第32回ひだか郷土かるた大会」の入賞者の方々は共通して、家族でたくさん練習したとコメントされていました。  
世代を超えて親しまれる「ひだか郷土かるた」。かるたを楽しんだひとり一人が日高市の魅力を広げていける広告塔として、そして飯能郷土かるたも含め、郷土かるたが郷土愛を深め観光客や移住希望者の増加につながるツールとなることを願っています。

### 第32回ひだか郷土かるた大会

コロナ禍では市内の大会および県大会を休止していましたが、2023年1月に3年ぶりに「ひだか郷土かるた大会」が実施されました。実際に参加された方の声を集めました。  
「入賞者のコメント」  
○最後（決勝戦）はドキドキした。妹とたくさん練習した。○久しぶりだったけど、全力を出しきれた。楽しかった。兄に対戦相手をやってもらい練習した。県大会では強い人もいると思うけど、全力を出しきりたい。  
○最後、くやしかった。兄妹でたくさん練習した。  
今年度のひだか郷土かるた大会を勝ち抜いた代表者が挑戦する県大会は、ひだかアリーナにて、2024年3月9日に実施予定となっています。



実際の大会の様子。子どもたちの熱意が伝わってきます。

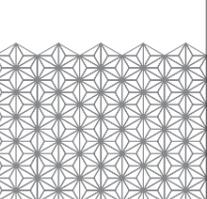


KUBOTA WORKS  
TODAY QUALITY TOMORROW WORK  
小さいけれど、いい仕事をする工務店

日本産業界規格認証取得工場  
島田メンテナンス工業株式会社  
飯能市上直竹下分98-1-2  
☎042-1977-11329

各種宴会・法事、ご予約承ります。  
暖らん DANRAN  
飯能市新町4-4  
TEL:042-971-6129  
http://danran-hanno.jimdo.com/

家族、大きくあれ。  
横手人形



あなたの「財産」を守るなら  
潮田塗装(株)  
☎989-1058



▲黙々と火を見つめる馬場委員長。ウェルダン。

## #(はっしゅたぐ) 飯能 SOLOCAMP



VaVa\_HannoLove4ever

FollowMe

ちょっとソロキャンプしてくる。

#飯能 #ソロキャンプ #肉  
#素晴らしい自然 #馬場委員長



10000000 likes



## 西川材SDGs 飯能炭じろう&ペレ炭!!

昨今ソロキャンプのブームや、飯能でいえば河原でバーベキューされる方が増えてきています。  
バーベキューといった炭火で食材を焼くのが醍醐味です。しかし、皆さん使い終わった炭を水などかけて火を消し、その場に放置をしたり埋めて処分していませんか？  
元は木だから自然に還るであろうと。



実は炭化した木は炭素の塊であり自然の中で生分解されません。(炭素は様々な物質を構成する基本元素で分解しても別のもので変化しない)その為土壌や河川の環境汚染に繋がってしまいます。  
また、灰になっても生分解されないためキャンプ場などであれば灰捨て場に、無い場合は火消し壺など持参し、持ち帰って処分して下さい。(飯能市はクリーンセンターに持ち込みで飛散しないように処理した物であれば無料で処分できます。事業(みは不可) 火消し壺で残った消し炭は再利用も可能なのでSDGsにも繋がります。  
SDGs といえば、この飯能市で再生可能エネルギーとして、捨ててしまう木材の樹皮から加工された炭が製造、販売されているのをご存知でしょうか?その名も「株式会社もくねん」さんが開発した炭化樹皮ペレット、略して「ペレ炭」です。



▲(上)ペレ炭(下)奥むさし飯能観光協会と共同で制作された炭火焼きセット

元々お金を払って処分していた物をペレットに加工しトップの燃料などに活用していましたが、新たになに活用できないかと開発されたのがこのペレ炭なのです。  
ペレ炭の特徴として、燃焼温度が低く、着火が早い、着火後燃焼面全域が均一に広がり安定した温度を保つことのできるバーベキューにとっても適した炭なのです。また驚きなのが燃焼スピードも従来の炭よりも早く、バーベキューが終わる頃には消し炭も残らずすべて灰になっています!  
さらに炭の消臭効果にも注目し、蒸留木酢を加えることで「飯能炭じろう」という消臭剤も開発されました。(こちらも炭としての利用が可能です)この夏、SDGsにも繋がるこの炭を使ってひと味違うバーベキューにはいかがでしょうか?  
※灰は指定の灰捨て場に持っていか必ず持ち帰ってください。

人は誰もいない。丁度前ページで借りてきたバーベキューセットもある。この炭はガスバーナーででない焼く準備は完了だ。あとは今まで食べたことのないような大きさのステーキ肉をじっくり焼く。火が満遍なく均一で、低温だからじっくりと肉の焼ける音と虫の微かな鳴き声。この季節(撮影5月下旬)の山あいは快適で最高だ。一人の誰にも邪魔とした音と時間で満たされていく。自然との対話。飯能の自然とひとつとなる、贅沢な時間。

最近疲れている。まだまだ油断はならないが、一時期のコロナ禍に比べれば集団で集まることや飲食店での食事など随分緩和された。本当に喜ばしい事だ。ただ皆で集まって和気あいあいの好きな人もいれば、1人の時間を大切にすることもいる。私は完璧に後者だ。  
急に増えた人付き合いに嫌気がさした私は心と何の喧騒もない自然に囲まれた場所です。1人ゆっくりしたいと考えた。キャンプ場では他のお客さんもお客さんからだめだ。そこで知人の山あいにある会社の一角を借りてソロキャンプを決定した。

前頁では、飯能の西川材を用いたペレ炭。炭じろうをご紹介しました。その取材の中で、キャンプ熱が出た取材班委員長(馬場委員長)が飯能の自然を味わいにソロキャンプに向かいました。ここでは、その一幕をご紹介します。ここに飯能での自然をご紹介できればと思います。ここから先は馬場委員長の独り語りとなります。あしからず。



▲明るい中でもいつものアイマスク。キュート。

やがて焼きあがった肉を1人でたいらせて、満腹になった私は寝る準備に入った。星が綺麗だったのでテントは張らずトラックの荷台で夜空を見ながら寝る事にした。こんな日が毎日続けばいいのに。今年のはんなーらの作成を始めて、今まで取材した色々なことを思い返す。みんな飯能を、日高を好きなひとたちだった。自分が生まれ育った場所でも、色々な人々の新しい視線、再確認した様々な地域の素晴らしさ、まだまだ知らない、気づけていない地域の魅力。人に感謝、地域に感謝。自然に感謝。ありがたいは尽きない。  
「この星空も都内ではみれないんだなあ…」はくちょう座、こと座、さそり座、一人だからこぞできること。独りの静かさの中だからこぞわかる初夏の音。飯能の音。地元の音。

その後、すぐ雨が降ってきてさっさと帰った。また来よう。会話をしに。

建物のこと  
ご相談下さい  
総合資材・総合建設  
  
株式会社丸仙  
日高市鹿山200-1  
☎978-5034  
https://marusen-kk.com

  
ASTACS  
税務\*会計\*相続\*労務\*  
年金\*助成金 など  
税理士法人  
アスタクス  
社会保険労務士法人  
レアクシオン  
飯能市緑町7番地2  
☎042-974-2275  
http://www.astacs.com/

スギヤマ防災  
  
安全な環境創りの  
お手伝い  
株式会社 スギヤマ  
飯能市小瀬戸226  
☎973-5965 fax974-5331

総合ギフト  
ハリカ  
飯能市緑町22-2  
☎042-974-1684

YAJIMA  
新築・リフォーム工事  
株式会社 矢島工務店  
飯能市仲町14-5  
TEL 042-974-0111

# 2023年度 飯能青年会議所は50周年を迎えました!! 9月に驚きと感動の記念事業を開催予定!!

JCI

創立 50周年

Kyokukan  
**驚感連動**  
Rendou

公益社団法人 飯能青年会議所

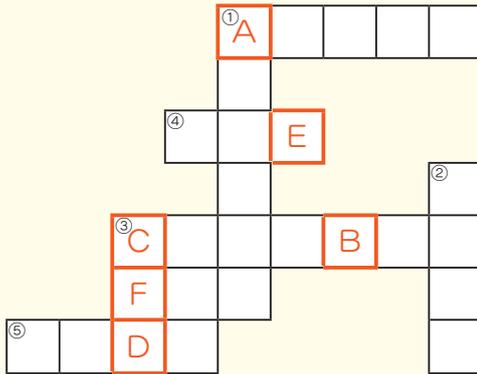
記念式典 2023年6月18日

記念事業 Coming Soon...

50年の感謝を驚きと感動に変えて  
新たな波紋が未来を創る

## 飯能青年会議所クロスワード

抽選15名様に豪華賞品プレゼント!!



た て

- ①時間を気にせずゆっくりとした生活スタイルとは?
- ②ようこそ飯能へで取材された奥様の職業は?
- ③郷土愛溢れる飯能・日高の札遊びは?

よ こ

- ①飯能市ふるさと納税の返礼品にもなっている消臭剤は?
- ③プランターからでも始められる自宅のできる野菜づくりは?
- ④飯能といったら河原で〇〇〇キュー
- ⑤消し炭も残らないSDGsに特化した飯能産のエコな燃料の炭は?

炭じろう



応募方法：ハガキもしくはQRコードの応募フォーム（185号アンケート）

応募期限：2023年7月31日(月) 23:59まで（ハガキは当日消印有効）

ハガキの送付先：〒357-0032飯能市本町1番7号飯能商工会議所内（公社）飯能青年会議所宛

注意事項：応募はお一人様1回まで

ハガキの記入事項：①クロスワードの答え ②応募者様のお名前、ご住所、ご連絡先 ③ペンネーム

④応募者様の年代（20代、30代など）

⑤飯能青年会議所が「はんなーら」を発行していたことを知っていましたか？

⑥今までに「はんなーら」を読んだことがありますか？

⑦「はんなーら」の記事で、興味や関心を持った記事はありましたか？ ありの場合何の記事か。

⑧「はんなーら」を誰かに伝えたい、おすすめしたいと思いませんか？

⑨飯能青年会議所のホームページ、SNSは見たことありますか？

⑩最後に、はんなーらで取り上げてもらいたい内容があれば教えてください。

当選結果：8月上旬に抽選し、公式HPにペンネームにて当選者の発表をし、賞品を発送させていただきます。

答え

A B C D E F  
□ □ □ □ □ □



185号アンケート  
フォーム

新入会員  
紹介



保科  
幹樹 君

飯能信用金庫

公式  
ホームページ



<https://www.hanno-jc.com>

SNSも  
随時更新  
しています



#飯能青年会議所 検索

広報紙はんなーらは  
ホームページからも  
ダウンロード出来ます！  
是非ご覧ください！！

御礼

この「はんなーら」は飯能市と各自治会のご厚意によって市内全戸に無料配布されています。

メンバー大募集

仲間×成長×仕事

メンバーは多業種!!だから面白い!

私たち青年会議所ではメンバーを随時募集しております。飯能・日高市に在住、在勤の20歳～40歳までの男女で、まちづくりに興味のある方、自己の成長に興味のある方、一緒に活動しませんか？多業種の集まりですので市内はもちろん、県外、関東圏または全国の有名企業の方と知り合えたり、話ができたり、新しいアイデアが生まれるきっかけにもなります。人脈づくりやスキルアップを目指す方大歓迎です！詳しくは「飯能青年会議所公式HP」からお問い合わせください。



★「はんなーら」では誌面に関するご意見・ご感想をお待ちしております。

「はんなーら」(通刊185号) 2023年7月1日発行 ホームページアドレス <http://www.hanno-jc.com/>

発行所・編集人/〒357-0032 埼玉県飯能市本町1番7号 飯能商工会議所内 公益社団法人飯能青年会議所地域の魅力共有委員会 TEL.042(974)3111(代) FAX.042(972)7871

発行人/公益社団法人飯能青年会議所理事長・浅見友章 印刷/〒357-0035 埼玉県飯能市柳町12-10 (株)ブラウズ